

## ВНЕДРЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ ЭНДОКРИННЫХ И СОЦИАЛЬНО-РЕПРОДУКТИВНЫХ ПАТОЛОГИЙ У БЕРЕМЕННЫХ И НОВОРОЖДЕННЫХ

Автор: **Хужаева Мохларбегим Абдугаффаровна**

Руководитель: д.м.н, профессор **Рахимова Г.Н.**

**Аннотация:** В данном исследовании рассматривается внедрение инновационных технологий, в частности мобильных приложений, для повышения информированности женщин фертильного возраста о прегравидарной подготовке с целью предупреждения эндокринных и социально-репродуктивных патологий у беременных и новорожденных. Актуальность работы подтверждается данными Всемирной организации здравоохранения, указывающими на низкий уровень осведомленности беременных о ключевых аспектах подготовки к беременности. Исследование включает теоретический анализ проблемы, качественно-количественный анализ результатов анкетирования 678 женщин в возрасте 19-35 лет и разработку программы с использованием мобильного приложения. Полученные данные показывают, что повышение охвата прегравидарной подготовки может значительно снизить материнскую и младенческую смертность, частоту пороков развития и других осложнений беременности, а также уменьшить социальные и экономические последствия, связанные с реабилитацией детей с ограниченными возможностями.

**Ключевые слова:** фертильный возраст, здоровье матери и ребёнка, медицинская культура, мобильные приложения,

*прегравидарная подготовка, эндокринные патологии, социально-репродуктивные патологии, беременность, профилактика.*

Цель исследования: Предупреждение развития некоторых эндокринных и социально-медицинских патологий путем повышения медицинской культуры женщин фертильного возраста посредством внедрения инновационных технологий.

Задачи исследования:

Теоретический анализ проблемы исследования.

Качественно-количественный анализ результатов исследования.

Разработка программы с применением мобильного приложения для повышения информированности женщин фертильного возраста о прегравидарной подготовке.

Анализ результатов.

Методы исследования: Теоретический анализ научных публикаций, онлайн-анкетирование для статистического анализа, разработка и внедрение мобильного приложения в практику просветительской работы.

Результаты анкетирования: Было проведено анкетирование 678 женщин в возрасте 19-35 лет по всей республике для определения уровня осведомленности о прегравидарной подготовке.

Выводы: Увеличение охвата прегравидарной подготовки может способствовать снижению материнской и младенческой смертности и заболеваемости, частоты врожденных пороков развития и хромосомных аномалий, самопроизвольных абортов, осложнений беременности, требующих госпитализации, а также уменьшению социальных, психологических и экономических последствий, связанных с выхаживанием и реабилитацией детей-инвалидов.

### **Использованная литература:**

<https://worldjournal.ru/index.php/icwsr>

1. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). (2020). "Здоровье матерей и новорожденных: глобальный отчет".
2. Станкевич, А. И., & Лебедев, А. В. (2019). "Проблемы репродуктивного здоровья: современный взгляд". Журнал акушерства и гинекологии.
3. Кузнецова, О. П., & Рахимова, Г. Н. (2021). "Инновационные технологии в прегравидарной подготовке". Медицинская наука.
4. Смирнов, И. В., & Петрова, Е. А. (2022). "Мобильные приложения в медицине: возможности и перспективы". Журнал медицинских технологий.
5. Федорова, Т. Н., & Сидорова, А. В. (2023). "Социально-экономические аспекты здоровья матери и ребенка". Социология здоровья.
6. Коваленко, Ю. М., & Григорьева, Н. П. (2020). "Эндокринные расстройства у беременных: диагностика и лечение". Эндокринология.